

Fimosi



### **COS'È?**

È la presenza di un anello fibroso a livello del prepuzio, che rende difficoltoso o addirittura impossibile retrarre la pelle prepuziale.

Nelle forme più marcate il prepuzio è così stretto da non permettere di vedere l'orifizio uretrale esterno: quando il bambino urina, la pipì dapprima si raccoglie al di sotto del prepuzio, formando una specie di palloncino, e poi esce all'esterno.

Nelle forme meno gravi è possibile retrarre il prepuzio e l'anello fibroso appare come un collare (anulus) che strozza il pene, conferendogli un aspetto a clessidra.

*Il pene è costituito da un corpo chiamato "asta" e da una testa chiamata "glande", ricoperta da uno strato di mucosa e pelle scorrevole, detto "prepuzio".*

### **COME SI RICONOSCE?**

La fimosi può essere asintomatica. In altri casi può dare i seguenti problemi:

- infiammazione del glande e del prepuzio (balanopostite) con arrossamento, gonfiore e bruciore a livello del glande e del prepuzio dovuti all'accumulo di urina al di sotto del prepuzio;

- parafimosi: il prepuzio, una volta retratto per scoprire il glande, non riesce più ad essere riportato in posizione quo ante; l'anello fibroso strozza sempre di più il glande, che diventa sempre più gonfio, rendendo ancora più difficile la risalita del prepuzio. Il bambino è molto sofferente.

Si tratta di una complicanza grave: è necessario condurre il bambino il prima possibile al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino, dove si provvede a riportare manualmente il prepuzio nella posizione corretta. In caso d'insuccesso, si esegue un intervento di circoncisione in urgenza. Pertanto nel sospetto di fimosi, il consiglio è quello di non retrarre il

prepuzio fintanto che le reali condizioni non vengano appurate da un medico;

- erezioni dolorose e difficoltà nei rapporti sessuali da adulto.

### **IN CHI SI MANIFESTA?**

- All'età di 3 anni 10 bambini su 100 sono portatori di fimosi.

- Adulti con pregressa lieve fimosi peggiorata nel tempo
  
- Adulti con diabete mellito, scarsa igiene dei genitali, ripetuti episodi di balanopostite anche secondaria a candidosi genitale.

### **PERCHÉ SI MANIFESTA?**

La fimosi può essere presente dalla nascita, oppure può manifestarsi in seguito a traumi conseguenti a brusche manovre di retrazione del prepuzio.

**COMPLICANZAà PARAFIMOSI:** consiste in uno strangolamento del Glante da parte dell'anello prepuziale stenotico quando questo venga forzato a scorrere all'indietro e non possa riassumere la posizione iniziale.

**All'esame obiettivo di una condizione di Parafimosi il glande appare aumentato di volume per stasi venosa, il prepuzio puo' presentarsi edematoso, talvolta si possono evidenziare ulcerazioni della mucosa, necrosi od infezioni. Il trattamento puo' essere quello di riduzione manuale e/o cruenta ovvero della circoncisione.**





COME SI PUÒ CURARE? Il sintomo principale della fimosi è il dolore e il gonfiore della pelle che si verifica durante il rapporto sessuale. La fimosi può essere curata con la medicina tradizionale o con la chirurgia. La medicina tradizionale prevede l'uso di creme e pomate per ridurre l'infiammazione e il dolore. La chirurgia prevede la rimozione del prepuzio (circuncisione).